

ชื่อโครงการ	โครงการพัฒนาด้านสุขภาวะสุขศึกษาของนักเรียน (กีฬาภายใน+ภายนอก+อื่น ๆ)
แผนงาน	วิชาการ
กลยุทธ์ที่ 3	ส่งเสริมให้ผู้เรียนได้พัฒนาทักษะการทำงานร่วมกับผู้อื่น รักษาสุขภาพ มีภาวะผู้นำและไม่เกี่ยวข้องกับยาเสพติด และมีสุนทรียภาพด้านศิลปะ ดนตรี กีฬา และนันทนาการ
มาตรฐานที่ 1	คุณภาพของผู้เรียน
	1.2 คุณลักษณะที่พึงประสงค์ของผู้เรียน
ประเด็นพิจารณา	1) มีคุณลักษณะและค่านิยมที่ดีตามที่สถานศึกษากำหนด 2) มีความภูมิใจในท้องถิ่นและความเป็นไทย 3) ยอมรับที่จะอยู่ร่วมกันบนความแตกต่างและหลากหลาย 4) มีสุขภาวะทางร่างกาย และจิตสังคม
ลักษณะโครงการ	<input type="checkbox"/> โครงการใหม่ <input checked="" type="checkbox"/> โครงการต่อเนื่อง
ผู้รับผิดชอบ	นายจักรพงษ์ แก้วตา, นางสาวไอลาดา ต้นวงศ์
ระยะเวลาดำเนินการ	เริ่มต้น 1 เมษายน 2565 สิ้นสุด 31 มีนาคม 2566

1. หลักการและเหตุผล

พระราชบัญญัติการศึกษาแห่งชาติ (ฉบับที่ ๔) พ.ศ. ๒๕๖๒ ใน มาตรา ๓๑ ได้กล่าวเอาไว้ว่า "กระทรวงมีอำนาจหน้าที่เกี่ยวกับการส่งเสริมและกำกับดูแลการศึกษาทุกระดับ ทุกประเภท และการอาชีวศึกษา แต่ไม่รวมถึงการศึกษาระดับอุดม ศึกษาที่อยู่ในอำนาจหน้าที่ของกระทรวงอื่นที่มีกฎหมายกำหนดไว้เป็นการเฉพาะกำหนดนโยบาย แผน และมาตรฐานการศึกษา สนับสนุนทรัพยากร เพื่อการศึกษา ส่งเสริม และประสานงานการศาสนา ศิลปะ วัฒนธรรม และการกีฬา" ทั้งนี้เพื่อเป็นการสนองต่อ พรบ การศึกษา แห่งชาติ และเป็นการส่งเสริมให้นักเรียนได้แสดงออกถึงการพัฒนาทักษะด้านกีฬา **โรงเรียนเชียงใหม่วิทยาคม** จึงได้จัดกิจกรรมที่พัฒนาและส่งเสริมทักษะทางด้านการศึกษาส่งเสริม และมีส่วนพัฒนากีฬาของโรงเรียนให้เป็นที่รู้จักขององค์กร เพื่อให้การพัฒนากีฬาเกิดผลดีแก่โรงเรียนทั้งภายในและภายนอก โอกาสหนึ่งที่จะให้ผู้เรียนแสดงความสามารถ โดยใช้การแข่งขันกีฬาภายในและกีฬาภายนอกสถานศึกษา ในการนำทักษะความรู้ ความสามารถจากการเรียนการสอนวิชาพลศึกษามาปฏิบัติ เพื่อให้การพัฒนาศักยภาพวิธีการหนึ่งที่จะพัฒนาศักยภาพของคน คือ พัฒนาความแข็งแรงด้านสุขภาพ อนามัย และมีการทดสอบความแข็งแรงที่เด่นชัด เป็นรูปธรรม และสถานที่ที่จะสามารถพัฒนาเริ่มต้นได้ คือ โรงเรียน เพราะนักเรียนซึ่งเป็นเยาวชนของชาติ จำเป็นต้องมีร่างกายที่แข็งแรง ที่จะเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาประเทศชาติต่อไป

2. วัตถุประสงค์

- 2.1 ผู้เรียนมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพและออกกำลังกาย สม่าเสมอ
- 2.2 ผู้เรียนมีน้ำหนัก ส่วนสูง และมีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์มาตรฐาน
- 2.3 ผู้เรียนป้องกันตนเองจากสิ่งเสพติดให้โทษและหลีกเลี่ยงตนเองจากสภาวะที่เสี่ยงต่อความรุนแรง โรค ภัยอุบัติเหตุ และปัญหาทางเพศ
- 2.4 ผู้เรียนเห็นคุณค่าในตนเอง มีความมั่นใจ กล้าแสดงออกอย่างเหมาะสม
- 2.5 ผู้เรียนมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีและให้เกียรติผู้อื่น
- 2.6 ผู้เรียนสร้างผลงานจากเข้าร่วมกิจกรรมด้านกีฬา/นันทนาการ

3. เป้าหมาย

3.1 เชิงปริมาณ

- 3.1.1 ผู้เรียนร้อยละ 90 ขึ้นไป มีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพและออกกำลังกาย สม่าเสมอ
- 3.1.2 ผู้เรียนร้อยละ 90 ขึ้นไป มีน้ำหนัก ส่วนสูง และมีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์มาตรฐาน
- 3.1.3 ผู้เรียนร้อยละ 90 ขึ้นไป ป้องกันตนเองจากสิ่งเสพติดให้โทษและหลีกเลี่ยงตนเองจากสภาวะที่เสี่ยงต่อความรุนแรง โรค ภัย อุบัติเหตุ และปัญหาทางเพศ
- 3.1.4 ผู้เรียนร้อยละ 90 ขึ้นไป เห็นคุณค่าในตนเอง มีความมั่นใจ กล้าแสดงออกอย่างเหมาะสม
- 3.1.5 ผู้เรียนร้อยละ 90 ขึ้นไป มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีและให้เกียรติผู้อื่น
- 3.1.6 ผู้เรียนร้อยละ 90 ขึ้นไป สร้างผลงานจากเข้าร่วมกิจกรรมด้านกีฬา/นันทนาการ

3.2. เชิงคุณภาพ

- 3.2.1 นักเรียนโรงเรียนเชียงใหม่วิทยาคมมีคุณภาพและศักยภาพตามมาตรฐานสากล และสามารถนำความรู้ไปปรับใช้ในกระบวนการเรียนการสอนให้มีคุณภาพยิ่งขึ้น

4. กิจกรรมและการดำเนินการ

กิจกรรมที่ดำเนินงาน	กลุ่มเป้าหมาย	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	สถานที่
ขั้นเตรียมการ (PLAN)					
1. วางแผนดำเนินการ - ขออนุมัติโครงการ - แต่งตั้งคณะทำงาน - จัดทำปฏิทินปฏิบัติงาน - ประชุมชี้แจง	นักเรียนทุกคน	เมษายน 2565	0	ครูกลุ่มสาระ	โรงเรียนเชียงใหม่วิทยาคม
ขั้นดำเนินการ (DO)					
2. กิจกรรมทดสอบสมรรถภาพทางกาย ของกรมพลศึกษากระทรวงศึกษาธิการ 3. กิจกรรมออกกำลังกาย 4. กิจกรรมซาแลนซ์เดย์ 5. กิจกรรมกีฬาภายใน / ภายนอก		มิถุนายน – สิงหาคม 2565	50,000	ครูกลุ่มสาระ หัวหน้ากลุ่มสาระฯ	โรงเรียนเชียงใหม่วิทยาคม
ขั้นตรวจสอบและประเมินผล (Check)					
6. ประเมินผลการดำเนินโครงการ	นักเรียนทุก ระดับชั้น	มีนาคม 2566	0	นายวาสีงหน วิไลรัตน์	โรงเรียนเชียงใหม่วิทยาคม
ขั้นสรุป รายงานผล และปรับปรุง (Act)					
7. สรุปและรายงานผลโครงการ	นักเรียนทุก ระดับชั้น	มีนาคม 2566	0	นายวาสีงหน วิไลรัตน์	โรงเรียนเชียงใหม่วิทยาคม

5. งบประมาณ จำนวนเงิน 50,000บาท (ห้าหมื่นบาทถ้วน)

- แหล่งงบประมาณ () สพฐจัดสรร จำนวนบาท
 () สพม.พย จัดสรร จำนวนบาท
 (✓) โรงเรียนจัดสรร จำนวน .. 50,000..บาท (งบสนับสนุนฯ)
 () หน่วยงานอื่นๆ..... จำนวนบาท

ลำดับ ที่	รายการ	จำนวนที่ใช้	ราคา/ หน่วย	จำนวน เงิน	หมายเหตุ
1	ค่าวัสดุ/อุปกรณ์ในการดำเนิน กิจกรรมตามโครงการ			50,000	
รวมทั้งสิ้น				50,000	บาท

6. การประเมินผล

ตัวชี้วัดความสำเร็จ	วิธีการประเมิน	เครื่องมือ
เชิงปริมาณ 2.1 ผู้เรียนมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพและออกกำลังกายสม่ำเสมอ 2.2 ผู้เรียนมีน้ำหนัก ส่วนสูง และมีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์มาตรฐาน 2.3 ผู้เรียนป้องกันตนเองจากสิ่งเสพติดให้โทษและหลีกเลี่ยงตนเองจากสภาวะที่เสี่ยงต่อความรุนแรง โรค ภัย อุบัติเหตุ และปัญหาทางเพศ 2.4 ผู้เรียนเห็นคุณค่าในตนเอง มีความมั่นใจ กล้าแสดงออกอย่างเหมาะสม 2.5 ผู้เรียนมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีและให้เกียรติผู้อื่น 2.6 ผู้เรียนสร้างผลงานจากเข้าร่วมกิจกรรมด้านศิลปะ ดนตรี/นาฏศิลป์ กีฬา/นันทนาการ ตามจินตนาการ	การสังเกต, การสำรวจ การประเมิน	แบบสังเกต, การสำรวจ แบบประเมิน
เชิงคุณภาพ 1.นักเรียนโรงเรียนเชียงม่วนวิทยาคมมีคุณภาพและศักยภาพตามมาตรฐานสากล และสามารถนำความรู้ไปปรับใช้ในกระบวนการเรียนการสอนให้มีคุณภาพยิ่งขึ้น		แบบทดสอบ , แบบประเมิน

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1) ผู้เรียนพัฒนาการในการออกกำลังกายได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น
- 2) ผู้เรียนมีสุขอนามัยเป็นไปตามเกณฑ์
- 3) ผู้เรียนมีผลงานด้านกีฬา/นันทนาการ เป็นที่ยอมรับขององค์กร ชุมชน และท้องถิ่น

ลงชื่อ

ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวไอลาดา ตันวงศ์)

ครูกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ
 (นายจักรพงษ์ แก้วตา)
 ครูกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ลงชื่อ ผู้เห็นชอบโครงการ
 (นายवासิน วัลรัตน์)
 หัวหน้ากลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ลงชื่อ ผู้เห็นชอบโครงการ
 (นางสาวกัญญาณี ชวาเขียว)
 รองผู้อำนวยการโรงเรียน ฝ่ายวิชาการ

ลงชื่อ ผู้เห็นชอบโครงการ
 (นางวินนา ทพคำ)
 หัวหน้ากลุ่มบริหารงานอำนวยการ

ลงชื่อ ผู้เห็นชอบโครงการ
 (นางสาวกัญญาณี ชวาเขียว)
 รองผู้อำนวยการโรงเรียนเชียงใหม่วิทยาคม

ความเห็นผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ ผู้อนุมัติโครงการ
 (นายเฉลียว วรรณทอง)
 ผู้อำนวยการโรงเรียนเชียงใหม่วิทยาคม