

ชื่อโครงการ	โครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ
แผนงาน	บริหารทั่วไป (อนามัยโรงเรียน)
กลยุทธ์ที่ 3	ส่งเสริมให้ผู้เรียนได้พัฒนาทักษะการทำงานร่วมกันกับผู้อื่น รักษาสุขภาพ มีภาวะผู้นำ และไม่เกี่ยวข้องกับยาเสพติด และมีสุนทรียภาพด้านศิลปะ ดนตรี กีฬาและนันทนาการ
สนองมาตรฐานของ สพฐ.	
มาตรฐานที่ 1	คุณภาพของผู้เรียน
	1.2 คุณลักษณะที่พึงประสงค์ของผู้เรียน
	1 การมีคุณลักษณะและค่านิยมที่ดีตามที่สถานศึกษากำหนด
	4 สุขภาวะทางร่างกายและลักษณะจิตสังคม
มาตรฐานที่ 2	กระบวนการบริหารและการจัดการ
	2.5 จัดสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสังคมที่เอื้อต่อการจัดการเรียนรู้อย่างมีคุณภาพ
ลักษณะโครงการ	<input type="checkbox"/> โครงการใหม่ <input checked="" type="checkbox"/> โครงการต่อเนื่อง
ผู้รับผิดชอบ	นางอัสมากรณ์ เกตุวีระพงศ์, นางวรัชยา หงษ์สุดตา, นายกิตติภณ คำลือ
ระยะเวลาดำเนินการ	เริ่มต้น 1 เมษายน 2565 สิ้นสุด 31 มีนาคม 2566

1. หลักการและเหตุผล

สภาพสังคมและสิ่งแวดล้อมในปัจจุบันที่เปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ส่งผลต่อวิถีชีวิตของเด็กวัยเรียนและเยาวชน โดยเฉพาะด้านพฤติกรรมเสี่ยงจากการได้รับแบบอย่างที่ไม่เหมาะสม มีค่านิยมและวัฒนธรรมตามกระแสสังคมที่ไม่ถูกต้อง นำไปสู่ปัญหาที่เกิดจากตัวเด็ก ครอบครัว และสภาพแวดล้อมทางสังคม เช่น การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร การตั้งครกไม่พึงประสงค์ โรคเอดส์ ยาเสพติด ความรุนแรงและอุบัติเหตุ เป็นต้น ปัญหาดังกล่าวหากไม่มีการป้องกันล่วงหน้า จะก่อให้เกิดความสูญเสียอันน่าเศร้า จำเป็นต้องให้ความสำคัญและเร่งสร้างคุณภาพทั้งการศึกษาควบคู่ไปกับสุขภาพ เพื่อพัฒนาศักยภาพให้เด็กและเยาวชนเป็นผู้ที่มีคุณภาพชีวิตที่ดี

การดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ เป็นการพัฒนาที่มีความครอบคลุมทุกมิติด้านสุขภาพและสิ่งแวดล้อม โดยสร้างกระบวนการเรียนรู้ร่วมกันของทุกคนทั้งในโรงเรียนและชุมชน ให้สามารถนำความรู้ และทักษะด้านสุขภาพมาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน ด้วยการดูแลใส่ใจสุขภาพของตนเองและผู้อื่น รวมทั้งสามารถตัดสินใจในการควบคุมสถานการณ์ที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ โดยเฉพาะนักเรียนจะได้รับการปลูกฝังทัศนคติฝึกทักษะและพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม สมาชิกในชุมชนมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี อยู่ในสิ่งแวดล้อมที่สะอาดและปลอดภัย ทำให้บรรลุเป้าหมายของการพัฒนาคนให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีและอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้นักเรียน ครูและบุคลากร ได้รับความรู้ แนวทางการส่งเสริมสุขภาพ การบริการด้านสุขภาพ อนามัย มีส่วนร่วมในการเฝ้าระวัง ป้องกันและแก้ปัญหาเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ อนามัยสิ่งแวดล้อมตนเองและ สามารถขยายผลสู่ผู้ปกครอง และชุมชนได้

3. เป้าหมาย

3.1 ด้านปริมาณ

1. นักเรียน ครูและบุคลากรทางการศึกษา ร้อยละ 90 ขึ้นไป ได้รับความรู้ แนวทางการส่งเสริมสุขภาพ การบริการด้านสุขภาพอนามัย มีส่วนร่วมในการเฝ้าระวัง ป้องกันและแก้ปัญหาเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ อนามัย สิ่งแวดล้อมตนเอง

3.2 ด้านคุณภาพ

1. นักเรียนครูและบุคลากร มีความพึงพอใจต่อกิจกรรมโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพในระดับดีขึ้นไป
 2. นักเรียน ครูและบุคลากร มีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเอง สามารถถ่ายทอดองค์ความรู้สู่ ชุมชนและนำความรู้ร่วมกันพัฒนาเป็นโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ สามารถเป็นแหล่งเรียนรู้ในการดำเนินงาน ส่งเสริมสุขภาพของนักเรียน ส่งผลให้นักเรียนมีสุขภาพกาย สุขภาพจิตที่ดีและอยู่ในสิ่งแวดล้อม ที่ปลอดภัย ส่งเสริมให้นักเรียนเก่ง ดีและ มีความสุข

4. วิธีดำเนินงาน

กิจกรรมที่ดำเนินงาน	กลุ่มเป้าหมาย	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	สถานที่
ขั้นเตรียมการ (PLAN)					
1. ประชุมชี้แจงเกี่ยวกับผลการดำเนินโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพในปี 2564 แก่เจ้าหน้าที่งานอนามัยเพื่อวางแผนพัฒนาการจัดกิจกรรมตามโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพให้มีความเหมาะสมกับแนวทางและนโยบายของโรงเรียน	เจ้าหน้าที่งานอนามัย	เมษายน 2565	0	เจ้าหน้าที่งานอนามัย	โรงเรียนเชียงม่วนวิทยาคม

กิจกรรมที่ดำเนินงาน	กลุ่มเป้าหมาย	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	สถานที่
ขั้นเตรียมการ (PLAN)					
2. วิเคราะห์ผลการดำเนินงานเพื่อศึกษาและพิจารณาจุดเด่นและจุดควรพัฒนาของงานอนามัย	เจ้าหน้าที่งานอนามัย	เมษายน 2565	0	เจ้าหน้าที่งานอนามัย	โรงเรียนเชียงใหม่ วิทยาคม
3. ร่วมกันวางแผนการจัดกิจกรรมตามโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ	เจ้าหน้าที่งานอนามัย	เมษายน 2565	0	เจ้าหน้าที่งานอนามัย	โรงเรียนเชียงใหม่ วิทยาคม
4. จัดทำโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ	เจ้าหน้าที่งานอนามัย	เมษายน 2565	0	นางอัสมากรณ์ เกตุวีระพงศ์	โรงเรียนเชียงใหม่ วิทยาคม
ขั้นดำเนินการ (DO)					
5. เจ้าหน้าที่งานอนามัยร่วมกันจัดกิจกรรมดังนี้ 1. กิจกรรมพลังใจพลังสุขภาพ 2. กิจกรรมสุขภาพดีสู่วิถีชุมชน 3. กิจกรรมร่วมใจอนามัยสิ่งแวดล้อม 4. กิจกรรมบริการอนามัยโรงเรียน 5. กิจกรรมรู้จริง ปฏิบัติดี ซีวีปลอดภัย 6. กิจกรรมจัดป้ายนิเทศและประชาสัมพันธ์ 7. กิจกรรมเติบโตสมวัย 8. กิจกรรมโภชนาการอาหารปลอดภัย 9. กิจกรรมฟันสวย เหงือกแข็งแรง 10. กิจกรรมออกกำลังกายวันละนิดชีวิตยืนยาว 11. กิจกรรมเพื่อนใจวัยใส 12. กิจกรรมประกันสุขภาพ 13. กิจกรรมตรวจสุขภาพ 14. กิจกรรมยิวอาสาสมัครสาธารณสุข 15. กิจกรรมป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโควิด-19	นักเรียน ครูและบุคลากรในโรงเรียน	ตลอดปี การศึกษา 2565	21,000	เจ้าหน้าที่งานอนามัย	โรงเรียนเชียงใหม่ วิทยาคม

กิจกรรมที่ดำเนินงาน	กลุ่มเป้าหมาย	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	สถานที่
ขั้นตรวจสอบและประเมินผล (Check)					
6. รวบรวมผลการดำเนินการ แต่ละกิจกรรม นิเทศติดตามประเมินผลโครงการ	เจ้าหน้าที่งานอนามัย	มีนาคม 2566	0	ฝ่ายบริหารงานทั่วไปและเจ้าหน้าที่งานอนามัย	โรงเรียนเชียงใหม่วิทยาคม
ขั้นสรุป รายงานผล และปรับปรุง (Act)					
7. ประเมินผลและสรุปโครงการ	เจ้าหน้าที่งานอนามัย	มีนาคม 2566	0	นางอัสมาภรณ์ เกตุวีระพงศ์	โรงเรียนเชียงใหม่วิทยาคม

5. แหล่งงบประมาณ จำนวนเงิน 21,000 บาท (สองหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน)

- แหล่งงบประมาณ () สพฐ จัดสรร จำนวน บาท
 () สพม.พย จัดสรร จำนวน บาท
 (✓) โรงเรียน จัดสรร จำนวน 10,000 บาท
 (งบสนับสนุนค่าใช้จ่ายฯ) จำนวน 11,000 บาท
 () หน่วยงานอื่นๆ จำนวน บาท

ลำดับที่	รายการ	จำนวนที่ใช้	ราคา/หน่วย	จำนวนเงิน	หมายเหตุ
1	จัดซื้อยาและเวชภัณฑ์			3,000	
2	อุปกรณ์เครื่องพิมพ์ หมึก วัสดุ อุปกรณ์ตกแต่งป้ายนิเทศ และกิจกรรมเฝ้าระวัง ส่งเสริมการดูแลสุขภาพ รณรงค์ เผยแพร่ความรู้ต่าง ๆ			7,000	
3	จัดซื้อยาเวชภัณฑ์และวัสดุที่ควบคุมเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (Covid -19)			11,000	
รวมทั้งสิ้น (สองหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน)				21,000	บาท

6. การประเมินผล

ตัวชี้วัดความสำเร็จ	วิธีการประเมิน	เครื่องมือ
<p>เชิงปริมาณ</p> <p>1. นักเรียน ครูและบุคลากรทางการศึกษา ร้อยละ 90 ขึ้นไป ได้รับความรู้ แนวทางการส่งเสริมสุขภาพ การบริการด้านสุขภาพอนามัย มีส่วนร่วมในการเฝ้าระวัง ป้องกันและแก้ปัญหาเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ อนามัยสิ่งแวดล้อมตนเอง</p> <p>เชิงคุณภาพ</p> <p>1. นักเรียน ครูและบุคลากร มีความพึงพอใจต่อกิจกรรมโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพในระดับดีขึ้นไป</p> <p>2. นักเรียน ครูและบุคลากร มีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเอง สามารถถ่ายทอดองค์ความรู้สู่ชุมชนและนำความรู้ร่วมกันพัฒนาเป็นโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ สามารถเป็นแหล่งเรียนรู้ในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพของนักเรียน ส่งผลให้นักเรียนมีสุขภาพกาย สุขภาพจิตที่ดีและอยู่ในสิ่งแวดล้อม ที่ปลอดภัย ส่งเสริมให้นักเรียนเก่ง ดีและ มีความสุข</p>	สังเกต ตรวจสอบ	แบบสำรวจ แบบประเมิน

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักเรียน ครูและบุคลากร ได้รับความรู้ แนวทางการส่งเสริมสุขภาพ การบริการด้านสุขภาพอนามัย มีส่วนร่วมในการเฝ้าระวัง ป้องกันและแก้ปัญหาเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ อนามัยสิ่งแวดล้อมตนเองและสามารถขยายผลสู่ผู้ปกครอง และชุมชนได้
2. โรงเรียนเกิดการพัฒนา มีการตรวจคัดกรองและเฝ้าระวังโรคโควิด 19 เพื่อเฝ้าระวัง ป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-19) ให้กับนักเรียน ครูและบุคลากรโรงเรียน
3. นักเรียนและผู้ปกครองมีความรู้ความเข้าใจและสามารถปฏิบัติตนตามแนวทางการป้องกันควบคุมการระบาดได้ ลดความตื่นตระหนกของนักเรียน ผู้ปกครองและสร้างความพร้อมในการเผชิญกับการแพร่ระบาดของโรค
4. โรงเรียนสามารถเป็นแหล่งเรียนรู้ในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพของนักเรียน ส่งผลให้นักเรียนมีสุขภาพกาย สุขภาพจิตที่ดีและอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัย

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ
(นางอัสมากรณ์ เกตุวีระพงศ์)
หัวหน้างานอนามัยโรงเรียน

ลงชื่อ ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวพนิดา ดวงทิพย์)
หัวหน้ากลุ่มฝ่ายบริหารทั่วไป

ลงชื่อ ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางวินนา เทพคำ)
หัวหน้ากลุ่มบริหารงานอำนวยการ

ลงชื่อ ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวกัญญาณี ชวาเขียว)
รองผู้อำนวยการโรงเรียนเชียงใหม่วิทยาคม

ความเห็นผู้อนุมัติโครงการ

.....

ลงชื่อ ผู้อนุมัติโครงการ
(นายเฉลียว วรรณทอง)
ผู้อำนวยการโรงเรียนเชียงใหม่วิทยาคม