

งาน/โครงการ: โครงการพัฒนาด้านสุขภาวะสุขศึกษาของนักเรียน (กีฬาภายใน+ภายนอก+อื่น ๆ)

ยุทธศาสตร์ที่ ๓ ส่งเสริมให้ผู้เรียนได้พัฒนาทักษะการทำงานร่วมกับผู้อื่น รักษาสุขภาพ มีภาวะผู้นำและไม่เกี่ยวข้องกับยาเสพติด และมีสุนทรียภาพด้านศิลปะ ดนตรี กีฬา และนันทนาการ

ระยะเวลาดำเนินการ: เริ่มต้น ๑ เมษายน ๒๕๖๔ สิ้นสุด ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๕

ผู้รับผิดชอบโครงการ: นายจักรพงษ์ แก้วตา, นางสาวไอลาตา ตันวงศ์

๑. วัตถุประสงค์

- ๑.๑ ผู้เรียนมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพและออกกำลังกายสม่ำเสมอ
- ๑.๒ ผู้เรียนมีน้ำหนัก ส่วนสูง และมีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์มาตรฐาน
- ๑.๓ ผู้เรียนป้องกันตนเองจากสิ่งเสพติดให้โทษและหลีกเลี่ยงตนเองจากสภาวะที่เสี่ยงต่อความรุนแรง โรค ภัยอุบัติเหตุ และปัญหาทางเพศ
- ๑.๔ ผู้เรียนเห็นคุณค่าในตนเอง มีความมั่นใจ กล้าแสดงออกอย่างเหมาะสม
- ๑.๕ ผู้เรียนมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีและให้เกียรติผู้อื่น
- ๑.๖ ผู้เรียนสร้างผลงานจากเข้าร่วมกิจกรรมด้านกีฬา/นันทนาการ
- ๑.๗ เพื่อให้ให้นักกีฬามีความพร้อมในเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาในระดับเยาวชนแห่งชาติ

๒. เป้าหมาย

เชิงปริมาณ

- ๒.๑.๑ ผู้เรียนร้อยละ ๙๐ ขึ้นไป มีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพและออกกำลังกายสม่ำเสมอ
- ๒.๑.๒ ผู้เรียนร้อยละ ๙๐ ขึ้นไป มีน้ำหนัก ส่วนสูง และมีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์มาตรฐาน
- ๒.๑.๓ ผู้เรียนร้อยละ ๙๐ ขึ้นไป ป้องกันตนเองจากสิ่งเสพติดให้โทษและหลีกเลี่ยงตนเองจากสภาวะที่เสี่ยงต่อความรุนแรง โรค ภัย อุบัติเหตุ และปัญหาทางเพศ
- ๒.๑.๔ ผู้เรียนร้อยละ ๙๐ ขึ้นไป เห็นคุณค่าในตนเอง มีความมั่นใจ กล้าแสดงออกอย่างเหมาะสม
- ๒.๑.๕ ผู้เรียนร้อยละ ๙๐ ขึ้นไป มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีและให้เกียรติผู้อื่น
- ๒.๑.๖ ผู้เรียนร้อยละ ๙๐ ขึ้นไป สร้างผลงานจากเข้าร่วมกิจกรรมด้านกีฬา/นันทนาการ
- ๒.๑.๗ มีจำนวนนักกีฬาเก็บตัวฝึกซ้อม ๔๐ คน

เชิงคุณภาพ

๒.๒.๑ นักเรียนโรงเรียนเชียงใหม่วิทยาคมมีคุณภาพและศักยภาพตามมาตรฐานสากล และสามารถนำความรู้ไปปรับใช้ในกระบวนการเรียนการสอนให้มีคุณภาพยิ่งขึ้น

๒.๒.๒ นักกีฬามีความพร้อมในการเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาในระดับเยาวชนแห่งชาติ

๓. วิธีดำเนินการ/ขั้นตอนการดำเนินงาน

ขั้นเตรียมการ (PLAN)

๑. วางแผนดำเนินการ
 - ขออนุมัติโครงการ
 - แต่งตั้งคณะทำงาน
 - จัดทำปฏิทินปฏิบัติงาน
 - ประชุมชี้แจง

ขั้นดำเนินการ (DO)

๒. กิจกรรมทดสอบสมรรถภาพทางกายของกรมพลศึกษากระทรวงศึกษาธิการ
๓. กิจกรรมออกกำลังกาย
๔. กิจกรรมซาแลนซ์เดย์
๕. กิจกรรมกีฬาภายใน / ภายนอก
๖. เก็บตัวนักกีฬาสำหรับฝึกซ้อม

ขั้นตรวจสอบและประเมินผล (Check)

๗. ประเมินผลการดำเนินโครงการ

ขั้นสรุป รายงานผล และปรับปรุง (Act)

๘. สรุปและรายงานผลโครงการ

๔. ผลการดำเนินงานระดับกิจกรรม

ลำดับ	กิจกรรม	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลา ดำเนินการ	สภาพการ ดำเนินงาน	ผลการติดตาม
๑.	วางแผนดำเนินการ <ul style="list-style-type: none">- ขออนุมัติโครงการ- แต่งตั้งคณะทำงาน- จัดทำปฏิทินปฏิบัติงาน- ประชุมชี้แจง	-	เมษายน ๒๕๖๔	ดำเนินการแล้ว	โครงการได้รับการวางแผน ดำเนินการ มีการประชุมชี้แจง รายละเอียดต่างๆ ให้แก่คณะครู ได้รับทราบและปฏิบัติ

ลำดับ	กิจกรรม	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลา ดำเนินการ	สภาพการ ดำเนินงาน	ผลการติดตาม
๒.	กิจกรรมทดสอบ สมรรถภาพทางกายของ กรมพลศึกษา กระทรวง ศึกษาธิการ	๕๐,๐๐๐	มิถุนายน – สิงหาคม ๒๕๖๔ ตลอดปี การศึกษา ๒๕๖๔	ดำเนินการ แล้ว	นักเรียนมีสมรรถภาพทางกาย ของกรมพลศึกษา กระทรวง ศึกษาธิการเป็นไปตามเกณฑ์
๓.	กิจกรรมออกกำลังกาย		มิถุนายน – สิงหาคม ๒๕๖๔ ตลอดปี การศึกษา ๒๕๖๔	ดำเนินการ แล้ว	นักเรียนมีสุขภาพร่างกายที่ แข็งแรง สมบูรณ์
๔.	กิจกรรมซาแลนซ์เดย์		มิถุนายน – สิงหาคม ๒๕๖๔ ตลอดปี การศึกษา ๒๕๖๔	ดำเนินการ แล้ว	ครู และนักเรียนทุกคนได้มีส่วน ร่วมในการออกกำลังกายร่วมกับ ชุมชน
๕.	กิจกรรมกีฬาภายใน / ภายนอก		มิถุนายน – สิงหาคม ๒๕๖๔ ตลอดปี การศึกษา ๒๕๖๔	ดำเนินการ แล้ว	๑. นักเรียนป้องกันตนเองจากสิ่ง เสพติดให้โทษและหลีกเลี่ยง ตนเองจากสภาวะที่เสี่ยงต่อความ รุนแรง โรค ภัย อุบัติเหตุ และ ปัญหาทางเพศ ๒. นักเรียนมีผลงานจากเข้าร่วม กิจกรรมด้าน กีฬา/นันทนาการ
๖.	เก็บตัวนักกีฬาสำหรับ ฝึกซ้อม		มิถุนายน – สิงหาคม ๒๕๖๔ ตลอดปี การศึกษา ๒๕๖๔	ดำเนินการ แล้ว	นักเรียนได้ฝึกซ้อมอย่างเต็มที่
๗.	ประเมินผลการดำเนิน โครงการ			มีนาคม ๒๕๖๕	ดำเนินการ แล้ว

ลำดับ	กิจกรรม	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลา ดำเนินการ	สภาพการ ดำเนินงาน	ผลการติดตาม
					๒. นักเรียนสามารถหาวิธีการในการดูแลรักษาสุขภาพของตนเอง
๘.	สรุปและรายงานผลโครงการ	-	มีนาคม ๒๕๖๕	ดำเนินการแล้ว	๑. นักเรียนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ๒. นักเรียนสามารถหาวิธีการในการดูแลรักษาสุขภาพของตนเอง
	รวม	๕๐,๐๐๐			

๕. ผลการดำเนินงานระดับโครงการ

๕.๑ ผลการดำเนินงาน

สภาพการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงานเทียบกับเป้าหมาย	งบประมาณ	ระยะเวลา
ดำเนินการแล้ว	บรรลุ	เป็นไปตามวงเงินที่กำหนด	เป็นไปตามช่วงเวลาที่กำหนด

๕.๒ สรุปผลการดำเนินงาน (เชิงปริมาณ)

เป้าหมาย	ผลการดำเนินงาน
ผู้เรียนมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพและออกกำลังกายสม่ำเสมอ	ผู้เรียนมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพและออกกำลังกาย สม่ำเสมอ
ผู้เรียนมีน้ำหนัก ส่วนสูง และมีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์มาตรฐาน	ผู้เรียนมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพและออกกำลังกาย สม่ำเสมอ
ผู้เรียนป้องกันตนเองจากสิ่งเสพติดให้โทษและหลีกเลี่ยงตนเองจากสภาวะที่เสี่ยงต่อความรุนแรง โรค ภัย อุบัติเหตุ และปัญหาทางเพศ	ผู้เรียนป้องกันตนเองจากสิ่งเสพติดให้โทษและหลีกเลี่ยงตนเองจากสภาวะที่เสี่ยงต่อความรุนแรง โรค ภัย อุบัติเหตุ และปัญหาทางเพศ
ผู้เรียนเห็นคุณค่าในตนเอง มีความมั่นใจ กล้าแสดงออกอย่างเหมาะสม	ผู้เรียนเห็นคุณค่าในตนเอง มีความมั่นใจ กล้าแสดงออกอย่างเหมาะสม

เป้าหมาย	ผลการดำเนินงาน	
ผู้เรียนมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีและให้เกียรติผู้อื่น	ผู้เรียนมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีและให้เกียรติผู้อื่น	บรรลุ
ผู้เรียนสร้างผลงานจากเข้าร่วมกิจกรรมด้านศิลปะ ดนตรี/นาฏศิลป์ กีฬา/นันทนาการ ตามจินตนาการ	ผู้เรียนสร้างผลงานจากเข้าร่วมกิจกรรมด้านศิลปะ ดนตรี/นาฏศิลป์ กีฬา/นันทนาการ ตามจินตนาการ	บรรลุ

๕.๓ สรุปผลการดำเนินงาน (เชิงคุณภาพ)

เป้าหมาย	ผลการดำเนินงาน	
นักเรียนโรงเรียนเชียงใหม่วิทยาคมมีคุณภาพและศักยภาพตามมาตรฐานสากล และสามารถนำความรู้ไปปรับใช้ในกระบวนการเรียนการสอนให้มีคุณภาพยิ่งขึ้น	นักเรียนโรงเรียนเชียงใหม่วิทยาคมมีคุณภาพและศักยภาพตามมาตรฐานสากล และสามารถนำความรู้ไปปรับใช้ในกระบวนการเรียนการสอนให้มีคุณภาพยิ่งขึ้น	บรรลุ

๕.๔ สรุปผลความพึงพอใจ

เป้าหมาย	ผลการดำเนินงาน	

ผลการประเมินโครงการ (ผลการดำเนินงานเทียบกับเป้าหมายในภาพรวม)

ปัญหาอุปสรรค (ด้านปัจจัยที่เกี่ยวข้อง หรือกระบวนการดำเนินงานตามโครงการ/กิจกรรม)

ปัญหาอุปสรรค	ข้อเสนอแนะ	แนวทางการพัฒนาคุณภาพการศึกษา
-	-	-

ภาคผนวก

๑. โครงการ
๒. คำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานฯ
๓. เอกสารประกอบต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง เช่น แบบประเมินความพึงพอใจฯ
๔. ผลงานที่เกิดจากการปฏิบัติโครงการ/กิจกรรม/ภาพประกอบ

ฯลฯ